

內容

編者的話 1

預防新型冠狀病毒健康指引 2

安全課程推介 4

問答比賽 5

編者的話

近日，本港受到新型冠狀病毒及呼吸系統傳染病的威脅，造成多人感染。除保持良好個人衛生外，僱主及僱員應時刻保持及加強工作環境衛生清潔，例如於寫字樓、員工休息地方及洗手間加強消毒及清潔。升降機及自動梯承辦商的工作地點遍佈港九新界，為儘量減低病毒散播及感染風險的機會，應時刻戴上口罩，進出大廈亦應清潔雙手。

政府亦已於二月三日推出綜合疫情資料的互動地圖。相關政府部門提供數據支援，方便市民在儀表板上瀏覽與疫情相關的政府新聞：<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/index.html>

除此之外，為加強工地的防疫措施，香港特區政府新設建造業「防疫抗疫基金」。此乃 21 項措施中的其中一項，並由建造業議會統籌及發放予業界。基金透過「安全錦囊」手機應用程式接受合資格的建造業註冊工友，及透過網站接受合資格的建造業相關公司申請補助金。詳情請細閱建造業議會網站。



預防新型冠狀病毒健康指引

2020 第 1 期

引致武漢肺炎的新型冠狀病毒疫情持續擴大，此新型病毒新出現於人類社群，對該傳染病只有低或並沒未具有免疫力，故其可能導致持續性社區爆發或演變成大流行。新型冠狀病毒的潛伏期估計大多是 1 到 14 天，最常見的是 5 天左右。主要經呼吸道飛沫傳播，亦可通過接觸傳播。因此，今期的安全通訊提供健康指引，以預防新型冠狀病毒。

健康指引

- ✓ 市民應減少外出及社交活動，並盡量與他人保持適當的社交距離。
 - ✓ 切勿前往內地湖北省。
 - ✓ 如非必要不要前往韓國。
 - ✓ 應避免與發燒或有呼吸道病徵的人士有密切接觸。如果不可避免與他們接觸，應戴上外科口罩。
 - ✓ 從外地回港後，若出現發燒或其他病徵，應立即求診，並佩戴外科口罩，以防傳染他人。
 - ✓ 避免接觸動物（包括野味）、禽鳥或其糞便。
 - ✓ 避免到濕貨街市、活家禽市場或農場。
 - ✓ 切勿進食野味及光顧有提供野味的食肆。
-
- ✓ 保持良好的個人衛生
 1. 在人多擠逼的地方時應正確佩戴外科口罩。佩戴及脫下口罩時保持手部衛生。
 2. 避免觸摸眼睛、口和鼻。
 3. 在觸摸口、鼻或眼之前；進食前；如廁後；觸摸扶手或門把等公共設施後；應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少 20 秒，用水過清並用抹手紙弄乾。
 4. 如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，使用含 70% 至 80% 的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。
 5. 打噴嚏或咳嗽時用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋的垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。
 6. 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩盡早求醫。

避免聚餐

Avoid meal gatherings



避免社交聚會

Avoid social gatherings



打噴嚏或咳嗽
時應掩著口鼻



預防新型冠狀病毒健康指引

2020 第 1 期

7. 先將廁板蓋上才沖廁水，以免散播病菌。
8. 一般市民並不建議於社區中使用 N95 呼吸器，因為正確佩戴或卸除 N95 呼吸器需接受特別訓練。
9. 如身體不適，避免前往人多擠逼、空氣流通情況欠佳的公眾地方。

✓ 保持良好的環境衛生

1. 確保室內空氣流通。
2. 最少每星期徹底清潔家居一次，可使用 1 比 99 稀釋家用漂白水清洗非金屬表面，待 15 至 30 分鐘後，再用清水清洗。金屬表面則可用 70% 火酒清潔消毒。
3. 當物品表面或地面被呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物污染時，非金屬表面可使用 1 比 49 稀釋家用漂白水作清潔消毒，待 15 至 30 分鐘後，用水清洗並抹乾。
4. 妥善保養排水渠管和每星期一次把約半公升的清水注入每一排水口，以確保環境衛生。



✓ 保持健康生活模式

1. 均衡飲食
2. 恆常運動
3. 充足休息。
4. 不要吸煙及避免飲酒。



安全課程推介

2020 第 1 期

安全訓練是提高施工安全水平重要一環，很多意外發生之原因是工人不了解施工安全要點、工作中潛在之危害及事故之嚴重性和發生後處理方法。本期安全通訊中會介紹一些安全訓練課程供大家參考。

課程名稱	課程內容	主辦機構	開課日期及地點	費用
工作安全行為工作坊	<ol style="list-style-type: none">1. 安全行為的基本概念2. 工作安全行為程序3. 安全行為的觀察4. 工作安全行為的持續進步5. 安全行為程序的實踐	職業安全健康局	24/03/2020 (北角)	\$1290
職業安全及健康訓練員	<ol style="list-style-type: none">1. 訓練需要分析2. 教導原理3. 授課計劃4. 教具運用5. 審核與測驗6. 授課實習	職業安全健康局	28/03/2020 (青衣)	\$ 2490
危害識別活動	<ol style="list-style-type: none">1. 「安全施工程序」概覽2. 「危害識別活動」基礎理論3. 「危害識別活動」成功要素4. 「危害識別活動」四步曲5. 「指差呼稱」的應用6. 監督表的填寫及跟進7. 個案分析及練習	職業安全健康局	12/03/2020 (北角) 29/03/2020 (青衣)	\$490

有獎問答比賽

2020 第 1 期

本期通訊繼續設有有獎問答遊戲，藉此來提高大家對工作安全的警覺性，希望讀者們踴躍參加。答中下列 3 條問題，便可參加抽獎，有機會獲得超級市場禮券，名額共 10 個。

1) 為預防新型冠狀病毒，以下哪項是正確？

- a) 用 70% 至 80% 的酒精搓手液潔淨雙手 b) 沒有發燒便不用佩戴口罩
c) 用清水洗手

2) 新型冠狀病毒的潛伏期是多少天？

- a) 大多是 1 到 14 天 b) 沒有潛伏期 c) 一個月

3) 為保持良好的環境衛生，以下哪項是不正確？

- a) 使用 1 比 49 稀釋家用漂白水消毒被嘔吐物污染的地方
b) 緊閉窗戶 c) 把半公升的清水注入每一排水口

請圈出正確答案及填妥下列表格，交回各成員公司安全部的負責人。

截止日期：2020 年 4 月 14 日

姓名：_____ 公司名稱：_____

部門：_____ 聯絡電話：_____

- 以上問題答案及得獎者名單會刊登於下期安全通訊。
- 每人只限遞交一份參加表格。

上期答案：1) c 2) c 3) a

上期得獎者：三菱 - 崔綽康，陳景昌，梁家威，盧迦浩，張毓桓，羅富強，馮家良
其士 - 楊博汶，羅俊傑
星瑪 - Ng Wai Kin

編輯委員會

其士、安力、富士達、星瑪、日立、通力、
奧的斯、三菱、迅達、蒂森克虜伯