

<p>內容</p> <p>編者的話 1</p> <p>新修訂的安全帽的揀選, 使用及保養指引 2</p> <p>預防中暑 3</p> <p>問答比賽 5</p>	<p>編者的話</p> <p>今年的四月及五月分別發生兩宗嚴重升降機公眾意外事故, 導致兩名乘客受傷, 及一名乘客死亡。編者亦在此謹代表電梯業協會所有成員對有關家屬致以深切慰問。</p>	
	 <p>蘋果日報</p>	 <p>蘋果日報</p>
	<p>其中一宗意外機電署已完成意外調查, 意外報告指出制動系統的電磁線圈柱塞被來自一個損毀間隔環的金屬碎屑卡住, 導致柱塞的移動受阻, 制動器因而未能發揮作用制停升降機, 以致升降機繼續向上移動, 直至碰撞到升降機井道頂板停下, 兩名乘客嚴重受傷。提醒各升降機從業員應按照<<升降機工程及自動梯工程實務守則>>的規定維修制動器, 以確保升降機制動器安全運作。</p>	
	<p>另一宗意外尚在調查中, 事故原因尚待公佈。</p>	

新修訂的安全帽的揀選，使用及保養指引

勞工處根據過往的意外，發現頭部受傷意外是本港常見的職業意外之一。在建造業尤其普遍，故修訂了《安全帽的揀選，使用及保養指引》，將帽帶定義為安全帽的必要組成部份，而不再視為配件，明確規定安全帽的結構特點和須通過的測試要求。備有帽帶的適當安全帽必須符合國際/國家的標準，例如：歐盟標準 EN397，中華人民共和國國家標準 GB2811 或同等標準等等。



根據《建築地盤(安全)規例》第 48(1)條，負責建築地盤的承建商須：

- (i) 向受僱於建築地盤的每名工人提供適當的安全頭盔；及
- (ii) 採取所有合理步驟，以確保工人如無配戴著適當的安全頭盔，則不得逗留在建地盤內。

若工友在建築地盤或有建築工程進行的地方進行工作而沒有配戴合規格的安全帽，由 2018 年 6 月開始，勞工處會按照修訂的指引作為執行該規例的參考準則。

預防中暑

香港夏季天氣十分炎熱及潮濕，當長時間在炎熱天氣下或空氣不流通的地方工作，體溫自然會上升，身體機能便會自動調節來降溫，例如通過排汗和加快呼吸。但是，當環境溫度過高，調節機能不能有效降低體溫時，便會出現熱衰竭。若情況或溫度持續，當體溫升至攝氏四十一度或以上時，便會發生中暑，危害身體健康及發生意外。



中暑的一般徵狀:



- ! 口渴, 頭痛, 疲倦及四肢乏力;
- ! 暈眩或短暫神智不清皮膚濕冷, 面色蒼白;
- ! 嚴重時, 會脈搏急速及微弱, 甚至肌肉痙攣;

建築業從業員大部份工作都在戶外或沒有空調的地方工作, 所以應該採取適當的措施預防中暑:

- ✓ 盡量避免在猛烈陽光下工作, 盡可能在遮蓋物(例如太陽傘、簷篷)或架設臨時上蓋之下工作, 減低被陽光直接照射機會;
- ✓ 在適當情況下, 使用通風設備, 增加空氣流通;
- ✓ 穿着通爽、淺色及鬆身的衣物, 以方便排汗和散熱;

- ✓ 多飲水或其他適當的飲料，以補充足夠的水份及鹽份，並避免喝含酒精、咖啡、茶或其他含或咖啡因的飲品，以防脫水；



- ✓ 有適當的休息，避免長時間在酷熱戶外工作等；及
- ✓ 如感不適，應立刻停止工作，並盡快尋求協助



安全課程推介

安全訓練是提高施工安全水平重要一環，很多意外發生之原因是工人不了解施工安全要點、工作中潛在之危害及事故之嚴重性和發生後處理方法。本期安全通訊中會向各工友介紹一些安全訓練課程供大家參考。

課程名稱	課程內容	主辦機構	開課日期及地點	費用
升降機及自動電梯安裝和維修的安全	1. 鑑別升降機及自動電梯安裝、維修及保養等工作的一般危害 2. 升降機及自動電梯工程的風險評估 3. 控制措施的執行 4. 檢查技巧及意外報告 5. 工作安全系統 6. 熱加工工序 7. 防火措施 8. 緊急應變程序	職業安全健康局	28/11/2018 & 29/11/2018 (北角)	\$320
應用心肺復蘇法配合自	1. 自動外置式心臟去纖顫器的應用概念 2. 自動外置式心臟去纖顫器的介紹	職業安全健康局	9/10/2018 (北角)	\$520

動外置式心臟去纖顫器	<ol style="list-style-type: none">3. 施救程序及注意事項4. 心肺復蘇法(理論)5. 心肺復蘇法包括復原卧式(示範)6. 實習7. 考試(筆試及實習試)			
身心健康快樂工作卓越工作坊	<ol style="list-style-type: none">1. 介紹生活方式、心理學及工作壓力的關係2. 增強抗壓能力及強化心理堅韌力的解難技巧3. 發揮正向心理力量，獲得身心健康4. 實踐步驟：活得身心健康、全情投入工作、活出豐盛快樂人生	職業安全健康局	9/28/2018 (北角)	\$250

有獎問答比賽

本期通訊繼續設有有獎問答遊戲，藉此來提高大家對工作安全的警覺性，希望讀者們踴躍參加。答中下列 3 條問題，便可參加抽獎，有機會獲得超級市場禮券，名額共 10 個。

- 1) 根據勞工處在最新修訂了修訂的《安全帽的揀選，使用及保養指引》，將帽帶定義為當安全帽的必要組成部分，而不再視為配件。
a) 是 b) 非
- 2) 根據勞工處在最新修訂了修訂的《安全帽的揀選，使用及保養指引》，此指引何時實施？
a) 2018 年 6 月 b) 2018 年 7 月 c) 2018 年 8 月
- 3) 當體溫接近多少溫度，不受意志控制的神經系統及熱力調節系統受到不良響時，便會發生中暑？
a) 35°C b) 38°C c) 41°C

請圈出正確答案及填妥下列表格，交回各成員公司安全部的負責人。

截止日期：2018 年 10 月 31 日

姓名：_____ 公司名稱：_____

部門：_____ 聯絡電話：_____

- 以上問題答案及得獎者名單會刊登於下期安全通訊。
- 每人只限遞交一份參加表格。

上期答案: 1) a 2) d 3) d

上期得獎者: Ng Siu Fun / Leung Chui Lau / 楊志雄 / 何偉森 / 方英偉 / 陳健俊 / 王會然
Oscar Lee / Alfred Cheung / Chan Yuet Sze

編輯委員會

其士、安力、富士達、星瑪、日立、通力、
奧的斯、三菱、迅達、長安、蒂森克虜伯